

# 南信州遠山郷

歩いて楽しい  
見て満足。

遊魚承認証取扱者名電話番号	
① 宮田米重	0260-36-2241
② 熊谷繁正	0260-36-2235
③ 白木屋	0260-36-2206
④ 山崎松春	0260-36-2507
⑤ 澤庄	0260-36-2770
⑥ 民宿ひなた	0260-36-2627
⑦ 信濃石油村上村給油所	0260-36-2706
⑧ 松下久夫	0260-34-2688
⑨ 大沢屋釣具店	0260-34-2206
ふるきん(飯田市県)	0265-24-4486
つり具ヤマウ(高森町吉田)	0265-35-3084
⑩ 大屋敷酒店	0260-34-2305
⑪ いりの宿 島畑	0260-34-2286
⑫ 近藤幸人	0260-34-2038
⑬ 肉のヌエキヤ	0260-34-2222
⑭ 紺屋旅館	0260-34-2036
⑮ 益田屋商店	0260-34-2762
⑯ 聖光小屋	090-5428-3777
⑰ 民宿なかい	0260-34-2536
⑱ かぐら山荘	0260-34-5777
⑲ 梨元ていしやば	0260-34-5663
浜町市天龍区	
サークルK山東店	0539-25-6461

遠山漁業協同組合(飯田市遠山郷商工会館内)

〒399-1311 飯田市南信濃和田1257 TEL.0260-34-2201

※なお、南信濃地区内の旅館でも取り扱っております。

## ■山小屋

南アルプス聖光岳 登山口の小屋 聖光小屋	☎090-5428-3777 (オナー・黒木園治) ☎5月初旬～11月初旬 ☎24名 ☎2食付7500円 薪付4,500円 車庫泊1500円(50名泊) チケット1500円(23名可泊)
----------------------------	---

## ■お食事

梨元ていしやば	☎0260-34-5663 (毎週水曜日 AM11:00～PM2:00 (要予約) PM5:00～PM8:00 (要予約) 臨時決定、アツク決定、シブク決定、かつ丼、五平餅)
---------	--

## ■その他

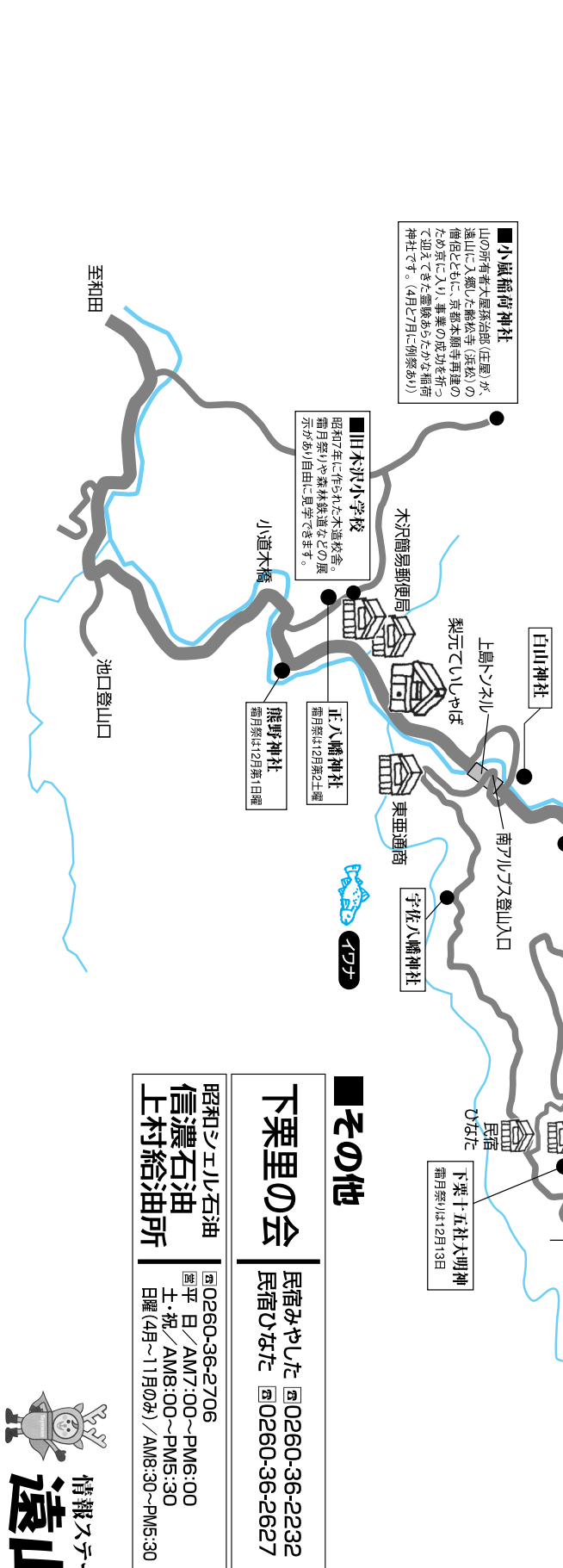
遠山山の会	☎0260-34-5532 (夜間連絡先: 前澤) 私たちは遠山山の山が好き故仲間です。南アルプス南部の山を歩くの人に歩いて楽しんでもらうため、山の情報をお知らせします。
-------	--

木沢地区活性化 推進協議会	(木沢地区の活性化を目指す) ☎0260-34-2851 (会長: 松下操代表) みんなで割り・守り・活かす地域の宝
------------------	---

東亜興産(株)	☎0260-34-2551 砂利・砕石・墓石・大理石工事
---------	---------------------------------

遠山藤原学校	☎0465-44-4750 遠山郷ツアー、観光農園など 体験できます...ご相談下さい
--------	---

(株)ウツダ& アース	☎0260-34-5888 ☎AM8:00～PM5:00 遠山杉校の建築材の生産・販売
----------------	---



# 南信州遠山郷

歩いて楽しい  
見て満足。

飯田商工会議所遠山郷支部  
☎0260-34-2277 [休]毎週土・日・祭日  
☎地域産業の拡大を目指し、若者定住を推進します。

おみやげ  
☎0260-36-2210  
☎AM9:00～PM5:00  
おみやげ、手作りのパン、ジジキスキャン

キャンプ場  
水辺の憩い、  
大島河原河川公園  
オートキャンプ場  
AC電源、温水シャワー、洗濯機有(有料)  
☎0260-36-2131  
☎4月下旬～10月末日 ☎31区画  
☎11サント(区画)1泊 3,500円  
☎11サント(区画)1区画 2,000円  
林の静寂  
大平高原流星  
オートキャンプ場  
☎0260-36-2224 ☎10区画  
☎11サント(区画)1泊 3,500円  
☎11サント(区画)1区画 2,000円  
☎温水シャワー、ウォカルフット有(有料)

食事  
下栗の里  
そば処「はんば亭」  
☎0260-36-1005  
☎土・日・祭日のみ営業(12月～3月要予約)  
☎AM9:00～PM4:00  
そば、いも田楽等

食事で喫茶  
喫茶「かみ」  
☎0260-36-2744 ☎月曜日  
☎AM10:00～PM8:00  
※日曜日はAM10:00～PM4:00迄  
(時間については予約にて対応可)  
丼物・定食・喫茶

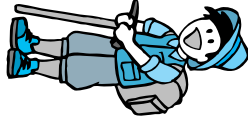
情報ステーション  
遠山郷アンパイン館  
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1 (遠山温泉郷かぐらの湯となり)  
遠山郷観光協会 TEL.0260-34-1071 FAX.0260-34-1132  
E-mail:info@tohyamago.com http://www.tohyamago.com/ 遠山郷ネットコム

日帰り温泉・旅館民宿  
ハイランドらびそ  
☎0260-36-2301 (常勤) ☎260-36-1002  
☎4月中旬～11月中旬(期間中無休)  
☎チエツイン PM3:00 チエツアウト AM9:30  
☎88名 ☎11泊2食9,000円～  
日帰り入浴 11時～18時 5000円  
http://shirabiso.com

高原ロッジ下栗  
大平保養センター  
☎0260-36-2224  
☎55名  
☎団体貸付・合宿専用  
1泊50,000円

下栗の里の会  
信濃石油  
上村給油所  
☎0260-36-2232  
☎0260-36-2706  
☎平日/AM7:00～PM6:00  
☎土・祝/AM8:00～PM5:30  
☎日曜(4月～11月のみ)/AM8:30～PM5:30

山登り  
遠山郷は南アルプス南部の聖岳・  
光岳・池口岳などへの登山口です。  
山深く険しいため、よ多くの自然  
が残されています。



情報ステーション  
遠山郷アンパイン館  
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1 (遠山温泉郷かぐらの湯となり)  
遠山郷観光協会 TEL.0260-34-1071 FAX.0260-34-1132  
E-mail:info@tohyamago.com http://www.tohyamago.com/ 遠山郷ネットコム