遠山郷
飯田市上村+南信濃
Road Map

■凡例
⚲←●km(●分)→⚲
【距離・時間は目安です】

GS ガソリンスタンド
WC トイレ
P 駐車場
100 日本百名山
200 日本二百名山
300 日本三百名山

N

飯田市
飯田市上村
喬木村
下條村
泰阜村
阿南町
天龍村
静岡県 浜松市

喬木インター
矢筈ダム
5.4km(6分)
三遠南信自動車道 矢筈トンネル(通行無料)
※125cc以下のバイク及び自転車、歩行者は通行禁止
程野
鬼面山 1889m
ミニ登山道(片道4km、往復4時間)
地蔵峠 1320m
至大鹿村・伊那市 国道152号 大鹿方面(冬期間通行止め)
大鹿村
大島河原河川公園オートキャンプ場
4.9km(12分)
7.3km(17分)
8.4km(18分)
奥茶臼山 2474m
しらびそ峠から(片道8km)(往復10時間)
中山スカイパークマレットゴルフ場
大平研修センター 流星オートキャンプ場 テニスコート グラウンド
尾高山 2212m
ミニ登山道(片道2.9km)(往復3.5時間)
赤石岳 3120m
3.5km(8分)
程野正八幡社
そば処「むらの茶屋」
天神峡
天神峡公園
豆嵐トンネル
中郷正八幡社
しらびそ高原
※林道 歩行不可
しらびそ峠 1833m
1918m
ハイランドしらびそ
3.8km(10分)
しらびそ高原山岳オートキャンプ場
ハイキング道(御池経由往復3.6km 2時間)
中郷のお池
御池山 1905m
御池山隕石クレーター
南アルプスエコーライン
大沢岳 2819m
中郷
上久堅へ
小川路峠 1642m
県道上飯田線 ※冬期間通行止め
旧秋葉街道 小川路峠まで(片道5.5km)(往復5時間)
木工センター
喫茶かみ
上村川
4.1km(7分)
的場稲荷
上町
上村郵便局
上町正八幡社
上村自治振興センター
まつり伝承館「天伯」
山村ふるさと保存館「ねぎや」
特産品直売所
下栗入口の看板
上村小学校
上村駐在所
ふれあい広場
・デイサービス
・ふれあいセンター
・診療所
・児童公園
・パターゴルフ
3.4km(5分)
日月神社
南アルプス登山口の看板
白山神社
上島トンネル
宇佐八幡神社
稲荷神社
5.8km(20分)
林道赤石線
遠山川
梨元ていしゃば
登山案内所
旧木沢小学校
正八幡神社
熊野神社
小嵐稲荷神社
木沢
6.3km(9分)
道狭い区間 すれ違い注意
そば処「はんば亭」
高原ロッジ下栗
サンセットポイント
林間遊歩道
2.4km(10分)
下栗の里
下栗遊歩道 2.5km
下栗十五社大明神
1km(5分)
民宿みやした
民宿ひなた
6.7km(20分)
天空の里ビューポイント
(片道15分)
サンセットポイント
広場
7km(25分)
3km(10分)
林道赤石線
津島牛頭天王神社
4.3km(20分)
赤崩沢の大栃の木
子安神社
3km(15分)
北又沢
赤石大橋
兎岳 2818m
聖岳 3013m
北又渡
6.8km(20分)
発電所
1.9km(8分)
未舗装 運転注意
光岳 易老岳 登山口 P30台
便ヶ島 聖岳 兎岳 登山口 WC P 50台
易老岳 2354m
光岳 2591m
池口岳 2392m
至池口岳登山口
池口川渓谷
池口川
池口登山入口
道の駅 遠山郷 遠山温泉郷 かぐらの湯
JAみなみ信州
警察
南信濃自治振興センター
遠山中学校
情報ステーション アンバマイ館(遠山郷観光協会)
郵便局
和田小学校
1.6km(2分)
1.4km
遠山郷土館 和田城
和田
諏訪神社
信玄滝
そば処 信玄
正八幡神社
陶芸館
いろりの宿 島畑
梶谷川
梶谷川渓谷
三遠南信観音
8.7km(12分)
遠山天満宮
天仁の杜
梁の木島番所
八重河内
南和田
遠山川
12km(20分)
熊伏山 1653m
遊歩道
峠の国盗り綱引公園
ヒョー越峠 1165m
青崩峠 1082m

上村方面は右折!
至飯田市上村
警察
JAみなみ信州
R152バイパス
遠山郵便局
和田大橋
和田保育園
遠山中学校
和田
和田小学校
南信濃自治振興センター
遠山川
飯田信用金庫 南信濃支店
信南交通 和田営業所
道の駅 遠山郷 遠山温泉郷 かぐらの湯
中橋
龍渕寺 観音霊水
情報ステーション アンバマイ館(遠山郷観光協会)
学習交流センター
盛平山遊歩道
遠山郷土館 和田城
福祉の里
消防署
盛平山 763m
かぐら大橋
飯田商工会議所 遠山郷支部
B&G
諏訪神社
新松島橋
正八幡神社
至天龍村
至ヒョー越峠・浜松市